



Aromatherapie – Länderübergreifend Ätherische Öle, fette Öle und Hydrolate im Gesundheitswesen

FORUM ESSENZIA e.V.

© Forum Essenzia e. V.

Inhalt des Vortrages



- Kurzer Bericht aus den Ländern
 - Deutschland, Bulgarien, Griechenland,
 - Großbritannien, Kroatien, Österreich,
 - Schweiz, Spanien, Türkei, Niederlande,
 - Polen, Ungarn, Russland, Japan Taiwan
- Aromatherapie und Studien, Erfahrungsberichte
- Aromatherapie, Biodiversität, Nachhaltigkeit
- Fazit



© Forum Essenzia e. V.

Deutschland



- **Anwendungsbereiche in der Medizin**
 - Geburtshilfe, verschiedenen Fachdisziplinen in Krankenhäuser, ambulante Behandlung, Pflegeheime, Kinderwunschzentren, Psychiatrie, in Reha-Zentren, Kuranstalten, Massagepraxen, Physiotherapie, Fußpflege, Kosmetik
- Indikationen
 - Hautprobleme, Atemwegserkrankungen, Verdauungsbeschwerden, Wärmetherapie, Kopfschmerzen, Angstzustände, Demenz
- Die **Aromapflege**
 - in klinischen Einrichtungen, am Krankenbett , in der Altenpflege
 - durch Fachpersonal
 - originäre Aufgabe der Pflege (Paragraph 3 des Krankenpflegegesetz)
- Raumbeduftung (Duftlampe, Raumspray)
- Hautanwendungen (Einreibung, Ölkompresen)

Ingeborg Stadelmann
1. Vorsitzende Forum Essenzia e. V.

Deutschland



- **komplementären Gesundheitssektor**
 - Heilpraktiker-, nichtärztliche Praxen
 - Gesundheitsberatung, Geburtsvorbereitung, Baby- und Erwachsenenmassage, Osmopraktik
- **Apotheke**
 - ätherische, fette Pflanzenöle, Hydrolate
 - Raumbeduftung, zugelassene Arzneimittel, Individualrezeptur
 - Inhalationen, Einreibungsmittel, Suppositorien, Vaginal-Ovula
 - als Teil der Phytotherapie
 - innerlich und äußerlich, in Kosmetikprodukten
 - ätherische Öle (43) im Arzneibuch (Ph.Eur)
 - umfangreiche wissenschaftliche Literatur zu Wirkung u. Anwendung
 - Fertigarzneimittel, Medizinprodukte
 - Olbas, Soledum®, Lasea®, Gelomyrtol®

Ingeborg Stadelmann
1. Vorsitzende Forum Essenzia e. V.

Deutschland



➤ **Aromatherapie im Privatbereich**

- Aromatherapie im Sinne eines
 - Wohlfühlprogramm,
 - Therapie bei Krankheit, Pflege von kranken Familienmitgliedern
 - Begriff der Aromatherapie seit zwei Jahrzehnten
 - Eigenverantwortlich und erfolgreich
 - Aromatherapie hat längst einen festen Platz in der Selbstbehandlung
-

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Bulgarien



➤ **Aromatherapie**

- Gynäkologie, Dermatologie, Physiotherapie, Zahnheilkunde, Psychotherapie
 - Indikationen
 - Psychosomatische Probleme, Depression, nervöse Anspannung, Schlaflosigkeit, Muskel- und Gelenkschmerzen, Kopfschmerz und Migräne, Atemwegserkrankungen, gynäkologische Beschwerden
 - Die **Aromapflege**
 - nicht erwähnt
 - Allgemein wächst das Interesse beständig
-

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Griechenland



➤ **Aromatherapie**

- hauptsächlich in der **Komplementärmedizin**
 - Reflexzonenmassage, Akupunktur, ganzheitliche Massage etc.
 - ganzheitlich ausgerichtete Ärzte, Homöopathen, Akupunkteure, Naturheilkundler,
 - in medizinischer Aromatherapie ausgebildet

➤ **Aromapflege** nicht genannt

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Großbritannien



➤ **Die Aromatherapie**

- **USA, Kanada, Australien, Neuseeland, Irland**
- im komplementären Gesundheitswesen
 - von qualifizierten Aromatherapeuten
 - Weniger medizinisches Personal, Ärzte
 - „Health-and-beauty-Industrie“ („Gesundheit und Schönheit“)
 - komplementär medizinische Versorgung - ganzheitlich, klinisch

➤ **Anwendung**

- Altenheimen, Hospizen, Krebskliniken (Royal Marsden Hospital in London)
- fast ausschließlich dermal, respiratorisch und olfaktorisch
- Massage, Inhalation
- Salben, Lotionen, Badeöle

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Großbritannien



- in **Großbritannien**
 - die meisten Aromatherapeuten Versicherungsschutz
 - durch Berufsverband
 - eine Haftpflicht, eine Produkthaftpflicht
 - Versicherung gegen schuldhaftes Verhalten
- **Aromapflege**
 - wird nicht explizit genannt
- **Apotheken**
 - magensaftresistente Kapseln z.B. mit Pfefferminzöl
- **Privatbereich**
 - Öle über Einzelhandel
 - Begriff „Aromatherapie“ verkommerzialisiert
- **Aufgabe für die Zukunft**
 - klinische Forschung zu Wirksamkeit und Sicherheit
 - Akzeptanz und Gebrauch bei Fachleuten im Gesundheitswesen steigern

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Kroatien



- **Aromatherapie**
 - „offizielle“ Medizin nicht angewendet
 - im Handel traditionelle natürliche Heilmittel mit ätherischen Ölen
 - Kosmetikprodukte mit speziellem Verwendungszweck
 - als Nahrungsergänzungsmittel

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Österreich



- **Aromatherapie** von Ärzten, Pflege
 - Altenpflege, Kinder-, Jugendpflege, Gynäkologie, Geburtshilfe, Psychiatrie, Unfall-, Akutaufnahme-, Lungenabteilung
- **Aromapflege**
 - gehobene Pflegedienst (DGKS/DGKP) mit der anerkannten Weiterbildung „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ nach § 64 des Gesunden- und Krankenpflegegesetz.
 - Allgemeinstandards sollen erarbeitet und veröffentlicht werden
- **komplementären Gesundheitssektor**
 - Masseure (Heilmasseure, medizinische Masseure, gewerbliche Masseure
 - gewerbliche Aromapraktikern (im Rahmen des freien Energetikergewerbes)
- **Apotheken**
 - Aroma-Mischungen, von Fachleuten verordnet
 - Frauen rund um die Geburt und Kinder)
 - Psychiatrischen Abteilungen

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Schweiz



- **Aromatherapie**
 - Akutspital inklusive Intensivpflegestation, Geriatrie, Pflegeheimen, Psychiatrie
 - von Ärzten verordnet, wenn Dosierung oder Anwendungsform den Kompetenzrahmen der pflegerischen Anwendung übersteigt
- **Aromapflege**
 - In der Verantwortung der Pflege
 - Verordnung ärztlicherseits wenn notwendig
- **komplementären Gesundheitssektor**
 - keine Angaben
- **Aromatherapie im Privatbereich**
 - keine Angaben
 - Persönliche Erfahrung: identisch zu Deutschland

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Spanien



- **Aromatherapie**
 - noch wenig verbreitet
 - in Südspanien sammelt ein Professor mit Erfahrungen:
 - Atemwegserkrankungen, Diabetes mellitus Typ 2, Herzerkrankungen, Vitiligo, Krebspatienten (Knochenkrebs), Schmerzpatienten, Lymphknotenschwellungen, Raucherentwöhnung, Schmerzbehandlung, geschwollenen Gelenken
 - Erarbeitung einer Naturkosmetik
 - Seine Patienten suchen alternative Behandlungsmöglichkeiten
 - Bedarf an professioneller Weiterbildung
 - Für Apotheker und Ärzte

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Andere Länder



- Frankreich und Türkei keine Informationen bei FORUM ESSENZIA e.V, eingegangen
- **Frankreich** bekannt
 - Medizin:
 - Aromatherapie zur inneren Einnahme (oral, vaginal, anal)
 - Aromapflege nur wenig verbreitet
- **Türkei** bekannt
 - *Aromatherapie* und *Aromapflege* werden entdeckt
 - Wissenschaftliche Studien für die Veterinärmedizin sind anerkannt und publiziert (Essential Oils – Science, Technology and Applications. CRC Press, Taylor&Francis Group)

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Andere Länder



- Weiter ist persönlich bekannt
 - **Belgien, Niederlande, Dänemark**
 - eine erste Welle für die Aromatherapie beginnt
 - **Polen, Ungarn, Tschechien, Russland**
 - wenden zusehends mehr an
 - **Japan, Taiwan**
 - Erfolg von Monika Werner, Ruth von Braunschweig
 - Aber keine Angaben aus dem Land erhalten
 - Japan übersetzt in geringster Kleinauflage alle bisher erschienenen FORUM-Fachzeitschriften

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Fazit



- **Studien und Qualität**
 - Bedarf und Austausch
 - Studien sowie Nachweise zur Wirksamkeit ätherischer Öle in der Praxis notwendig
 - vorhandene Studien
 - nicht immer übertragbar auf die Anwendung **am Menschen**
 - Wirkungen der Vielstoffgemische sind am und im Menschen noch nicht oder nur mit Einzelstoffkomponenten nachweisbar
 - Wissenschaftliche Erkenntnisse von ätherischen Ölen eingemischt in Trägersubstanzen und deren Wirkung auf der menschlichen Haut und in seinem Organismus fehlen
 - Aromatogramme sind immer in vivo Situationen, nicht in vitro
 - **Cave:**
 - Öle variieren Charge zu Charge, Land zu Land, Klima-, Ernte-, Destillationsbedingt

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Studien und Fertigprodukte kritische Anmerkung



- Wirksamkeitsstudien anhand von Fertigpräparaten
 - z. B. anhand Gelomyrtol®
 - enthält nicht etwa Myrtenöl
 - sondern Myrtol
 - ein standardisiertes pflanzliches Mischdestillat
 - oder Soledum®
 - Enthält reines 1,8 cineol

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Studien und Fertigprodukte kritische Anmerkung



- Lavendelstudie** aus Portugal 02/2011
- Zitat aus: Welt online 15.02.2011
 - *eine unerwartet durchschlagende Waffe für den Kampf gegen notorisch schwer zu behandelnde Pilzkrankungen entdeckt: Lavendelöl.*
 - Publikation in der Fachzeitschrift „Journal of Medical Microbiology“ (Sekundärliteratur)
 - Hier *Lavandula viridis* (grüner Lavendel)
 - Enthält: 1,8-Cineol, alpha-Pinen, Linalool, Kampfer
 - Wirksam gegen
 - Schimmelpilze der Art *Cryptococcus neoformans*
 - diverse Hefepilze der Gattung *Candida*
 - „Lavendelöl habe sich als potentes Mittel gegen zahlreiche Pilze erwiesen“
 - zum Schluss zu lesen:
 - *„Weitere Studien sollen nun folgen um den Weg für den klinischen Einsatz des Öles zu bereiten.“*

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Studien - kritische Anmerkung

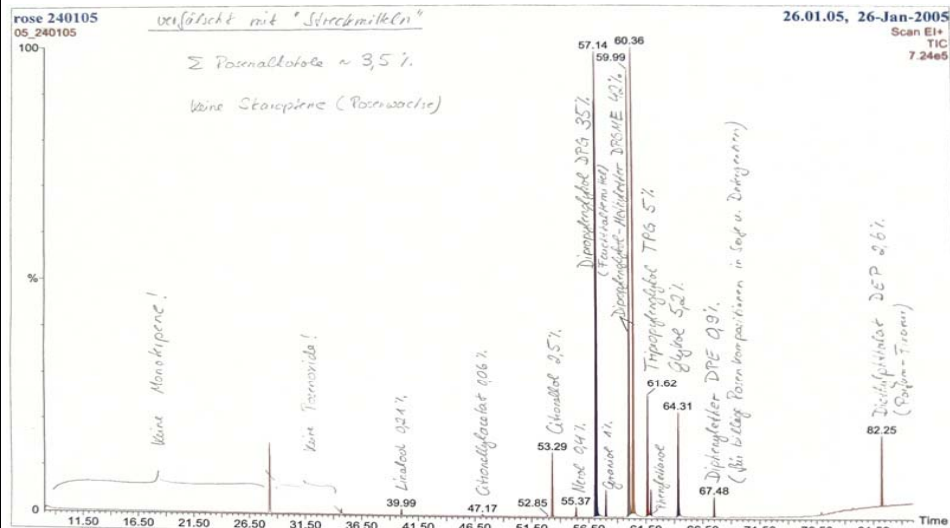


- Studien zur **antimykotischen** Wirksamkeit [Romagna C et al. (1994)]
 - ätherischen Ölen wie *Tagetes patula* (Studentenblume)
 - *Eupatorium triplobervis* (Wasserdost)
- wenig hilfreich
 - diese Öle sind nicht handelsüblich
- oder
- es stellt sich die Frage
 - bereits 1988 (Gard und Dengre) erkannte fungizide Wirkung
 - von ***Cymbopon citratus*** (Lemongras)
 - Muss das mittels Aromatogramm immer wieder teuer bestätigt werden?
 - Jedoch aber daraus zu schließen ist
 - dass eben auf die entsprechende Varietät zu achten ist
 - eben Studien zu **Lemongras aus Westindien**
 - und **nicht** Ostindien (*Cymbopogon flexuosus*) vorliegen

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Rosenöl

Nachweis von Verfälschungen mit „Streckmitteln“ wie DEP, Benzylbenzoat usw.



Umsetzung der Anforderungen in der Apothekenpraxis
Quelle: Apotheker Dietmar Wolz; www.bahnhof-apotheke.de

Inhaltsstoffe, Schwankungen



	Min	Max
Summe Monoterpene	22,5	48,1
Limonen	17,6	46,3
Summe Monoterpenalkohole	0,8	3,8
Citral	17	34,1
Geranial	11,2	21,0
Neral	5,8	13,2
Photocitral	0,3	1,1
Methylheptenon	1,4	4,8
1,8 Cineol	5,4	13,8
Summe Sesquiterpene	7,8	21,1
b-Caryophyllen	1,4	7,1
ar-Crucumen	3,7	6,8
Caryophyllenoxid	0,8	5,9
Summe Sesquiterpenalkohole	2,6	5,6
Spathulenol	0,9	2,6

Eisenkraut franz
Lippia citriodora

Quelle:
Labor Bahnhof- Apotheke 3-2008

© Ingeborg Stadelmann

Hauptkomponenten des ätherischen Öls verschiedener *Lippia*-Arten (Verbenaceae) in Zentral- und Südamerika

Substanz	<i>L. alba</i> (Guatemala) (Uruguay)			<i>L. graveolens</i> (Guatemala) (El Salvador)		
	Fischer (1996)	Senatore (2001)	Lorenzo (2001)	Fischer (1996)	Senatore (2001)	Vernin (2001)
Myrcen	7,6	0,2	0,8	1,9	1,1	
p-Cymen		0,7		4,2	5,5	1,4
1,8-Cineol	-	14,2	1,3	5,2	2,1	
Limonen	1,0	43,6	2,9	0,3	0,8	
Linalool	4,0	1,2	55,3	2,7	0,3	
Myrcenon	54,8					
Piperiton		30,6				
Thymol				56,6	31,6	7,3
Carvacrol				4,4	0,8	71,2
Caryophyllen	2,6	1,0	9,0	4,6	4,6	9,2
α-Humulen		0,6			3,0	5,0
Caryophyllen-oxid	2,1	1,1	0,6	0,3	4,8	
Z-Dihydrocarv./ Z- Ocimenon			0,8		1,6	
E-Dihydrocarv./ E-Ocimenon			1,2		5,5	

mit freundl. Genehmigung von Prof. Ch.Franz, Vet.-Uni.Wien; 09-2012

Inhaltsstoffe, Schwankungen



	Min	Max
Summe Monoterpene	5,2	41,5
b-Pinen	0,4	14,0
Limonen	2,4	19,6
Linalool	33,1	59,0
a-Terpineol	2,7	6,1
Summe Monoterpenester	6,1	41,1
Linalylacetat	1,6	37,0
Nerylacetat	0,9	2,1
Geranylacetat	1,8	4,6
Methylantranilat	0,1	1,1
trans-Nerolidol	1,0	8,8
Farnesol	0,4	3,9
Indol	0,2	0,3
Linalooloxide	0,1	0,2

Neroliöl

Quelle:
Labor Bahnhof-Apotheke 3-2008

© Ingeborg Stadelmann

Kommerziell verwendete Salbei – Arten (*Salvia sp.*)

Salvia officinalis^a *Salvia fruticosa*^b *Salvia lavandulifolia*^c

α-pinene	5.7 - 6.6	9.0	8.4
β -pinene	1.4 - 2.7	4.5	3.9
1,8-cineole	9.0 - 10.4	65.3	21.1
α -thujone	23.6 - 26.2	1.9	1.3
β -thujone	3.9 - 5.4	1.5	0.0
camphor	20.5 - 23.1	7.0	22.3
borneol	10.0 - 11.0	2.0	8.0

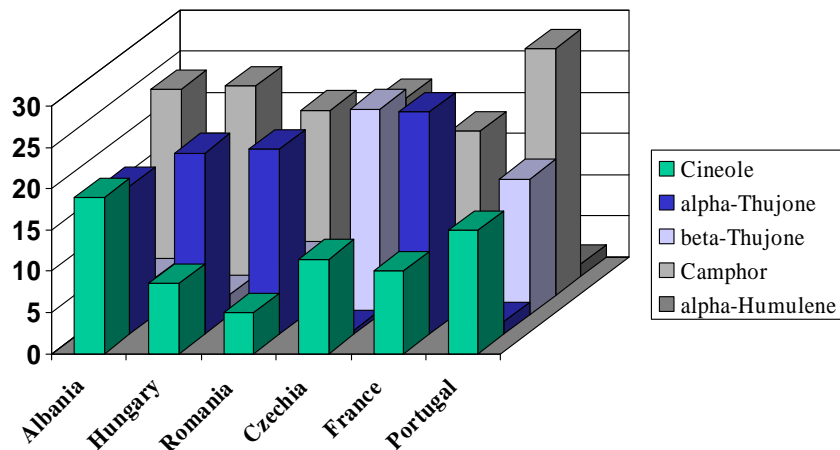
a) Kustrak et al., J Nat Prod 47 409-412 (1984)

b) Länger et al., Phytochem. Analysis 7, 289-293 (1996)

c) Vernin, G. and Metzger, J., Perfum. Flavor. 11 (5) 79-84 (1986)

mit freundl. Genehmigung von Prof. Ch.Franz, Vet.-Uni.Wien; 09-2012

Zusammensetzung des äther. Öles von 6 *Salvia officinalis* Herkünften



mit freundl. Genehmigung von Prof. Ch.Franz, Vet.-Uni.Wien; 09-2012

Inhaltsstoffe, Schwankungen

Inhaltsstoffe	Flächen% von-bis
Monoterpene (MT)	
cis-Salven*	sp-0,7
tr-Salven*	sp-0,1
Ticyclen*	0,1-0,4
α-Pinen	2,0-7,0
β-Pinen	max 4,0
Camphen (NF ISO)	1,5-7
Limonen (NF ISO)	0,5-3
Monoterpene-Alkohole	
Borneol	max 5,0
Linalool+Linalylacetat (NF ISO)	max 1
Monoterpene-Ketone	
α-Thujon	18-43
β-Thujon	3-8,5
Campher	4,5-24,5
Monoterpene-Ester	
Linalylacetat	max 1
Bornylacetat	max 5,0
Monoterpene-Oxide	
1,8-Cineol	6,0-18
Sesquiterpene (ST)	
α-Humulen (NF ISO)	max 12
β-Caryophyllen	max 10
Sesquiterpene-Alkohole	
Viridiflorol*	0,1-3,7

Salvia officinalis Salbei



Der Erntezeitpunkt ist sehr wichtig für die quantitative Zusammensetzung
Ein niedriger Thujongehalt geht dabei oft mit einem höheren Camphergehalt einher

Quelle:
Labor Bahnhof- Apotheke 10-2012
Auszug aus dem in 2013 erscheinenden Buch: **Aromatherapie Wissenschaft und Praxis**; Steflitsch, Wolz, Buchbauer; Stadelmann-Verlag

Inhaltsstoffe, Schwankungen



Palmarosa *Cymbopogon martinii*

Inhaltsstoffe	Flächen% von-bis 22 BA Analysen	ISO- Vergleich
Monoterpene (MT)		<2
tr- β -Ocimen	0,9-1,8	
Myrcen	0,1-0,8	
Monoterpen-Alkohole		
Geraniol	74-83	72-94
Nerol	sp-0,2	0,2-1
Linalool	1,4-4,0	2-3
Farnesol	0,4-1,4	
Monoterpen-Aldehyde		
Geranial	0,2-1,1	
Monoterpen-Ester		
Geranylacetat	7,5-17	4-10
Geranylhexanoat	0,4-1,2	
Sesquiterpene (ST)		<2
b-Caryophyllen	0,7-2,3	
Sesquiterpen-Alkohole		
(Z,Z)-Farnesol	0,4-1,4	

Verfälschungen

Mit dem billigeren, weil
wildwachsenden Gingergras.

Mit Terpentin, zusammen mit Citronella
und synthetischem Geraniol.

Zusatz von synthetischem Geraniol

Quelle:

Labor Bahnhof- Apotheke 10-2012

Auszug aus dem in 2013 erscheinenden

Buch: **Aromatherapie Wissenschaft und**

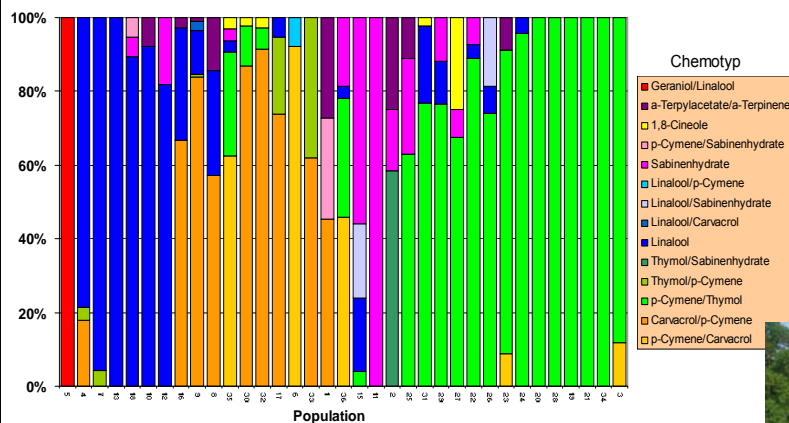
Praxis; Steflitsch, Wolz, Buchbauer;

Stadelmann-Verlag

Biodiversität im ätherischen Öl von *Thymus vulgaris*



Chemotypes in various *Thymus vulgaris* Populations



Jede Säule repräsentiert eine Population

mit freundl. Genehmigung von Prof. Ch.Franz, Vet.-Uni.Wien; 09-2012



Gaschromatographische Profile zweier Pfefferminzöl-Muster

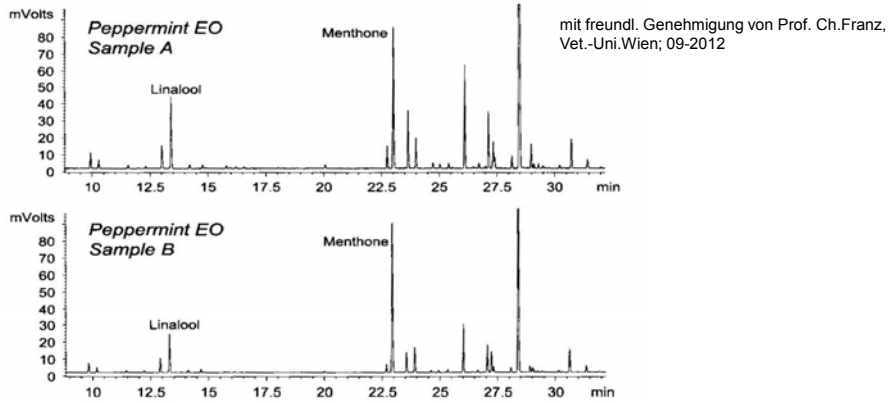
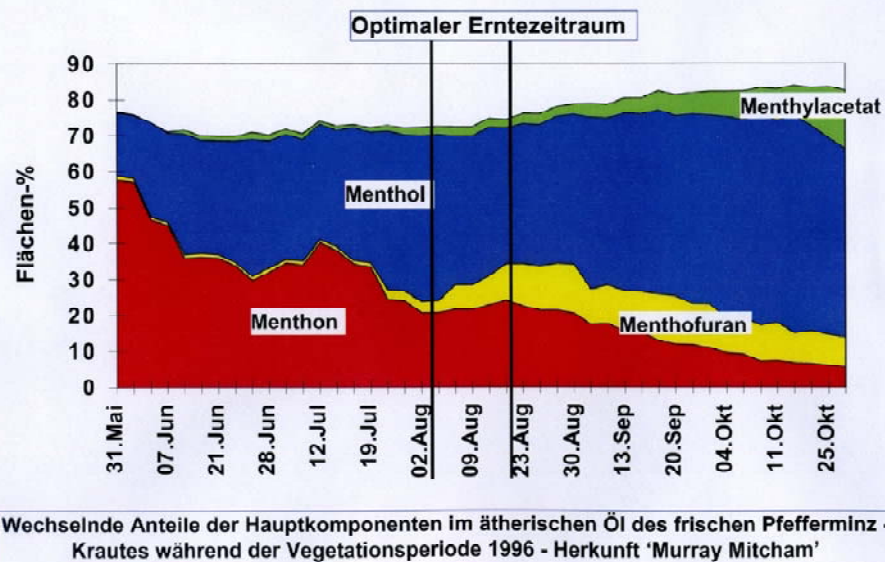


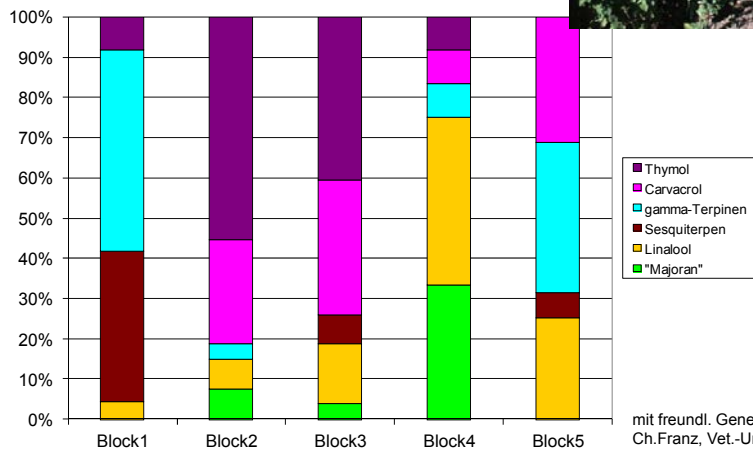
Figure 1. GC profiles of two peppermint EOs (samples A and B) of different origins and compositions. Analy-

Bicchi, C. et al.: FFJ. 23 (2008) 382-391

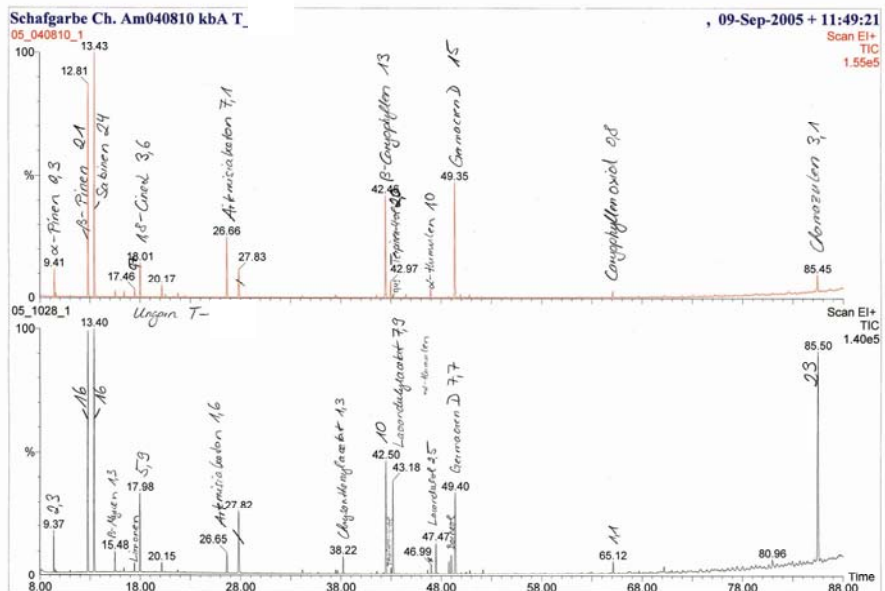


Quelle: Hochschule Weihenstephan, Bomme und Rinder

Chemotypische Aufspaltung von 5 *Origanum vulg.* ssp. Nachkommenschaften

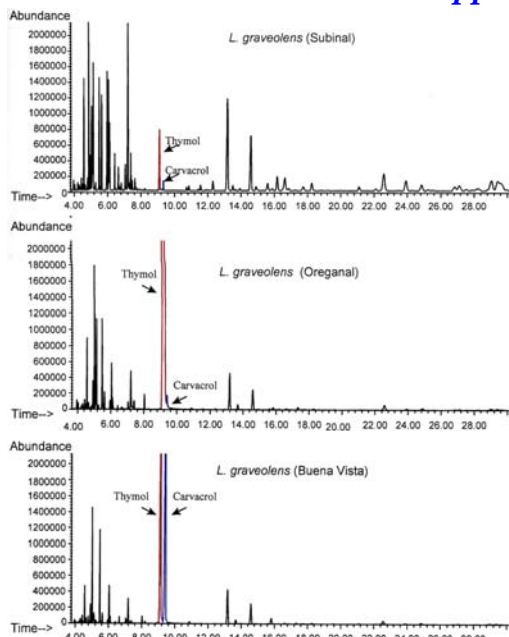


mit freundl. Genehmigung von Prof. Ch.Franz, Vet.-Unl.Wien; 09-2012



Quelle Labor Bahnhof-Apotheke

Biodiversität von *Lippia graveolens*:



mit freundl. Genehmigung von Prof. Ch.Franz,
Vet.-Uni.Wien; 09-2012

„Mexican Oregano“

Gaschromatographie des äther.
Blatt-Öles verschiedener
Chemotypen und Herkünfte in
Guatemala
(Fischer et al. 1996)



Schlussfolgerungen:

- **Wildsammlung:** kleine (unsichere) Mengen – große qualitative Unterschiede
- **Anbau:** Mengen besser kalkulierbar, meist qualitativ (vor)selektiert; Restvariation = höhere ökologische Stabilität
- **Züchtung:** Chemotypen mit „Wirkstoff-“ u. Wirkungsmuster (→ Systembiologie!)
- Alle drei Möglichkeiten tauglich, wenn „Sicherheit“ gegeben ist

mit freundl. Genehmigung von Prof. Ch.Franz, Vet.-Uni.Wien; 09-2012

Aromatherapie & Nachhaltigkeit



- Frage der Zukunft
 - Steht uns entsprechende QMS zur Verfügung
 - stehen uns ausreichend genuin authentische Öle zur Verfügung
 - naturreine Trägersubstanzen zur Verfügung
 - Mitteilungen aus dem Ursprung (Klaus Dürbeck u. persönliche)
 - die Preise im Ursprung sind zu niedrig (KD)
 - Der Preis der ätherischen Öle steigt also weiter an
 - Die Aromatherapie findet größere Popularität in Ländern wie Indonesien und Kolumbien. (KD)
 - Die Balkanländer, Russland und China haben beim Einkauf der Rohware die Nase vorn
 - Die Produzenten von ätherischen Ölen finden verstärkt Anwendung und Abnahme im eigenen Land. (KD)

- Interessantes zum Thema „Ursprung“ im FORUM Nr. 40, 12-2012

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Fazit



- **Erfahrungsberichte**
 - Stellen gute Möglichkeit für authentische Berichte dar
 - diese belegen die Wirksamkeit an Einzelpersonen
 - Kann wissenschaftlich betrachtet sehr effizient sein
 - wissenschaftlich anerkannte Berichte benötigen einheitliche Struktur
 - für eine optimale Auswertung

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Erfahrungsbericht – Aromatherapie/ Aromapflege				FORUM ESSENZIA	
Name _____		Vorname _____		FORUM ESSENZIA	
Geschlecht/Geburtsjahr _____		Körpergewicht/Größe _____			
Diagnose/Indikation _____					
Anamnese bitte auf der Rückseite notieren					
inh. Ölfettes Öl/ Hydrolat/ Aromamischung/ Produktname (bei Eigenmischung: exakte Rezeptur; bei Produkt: Inhaltsstoffe)					
Verträglichkeitstest, wofür _____					
Anwendung	Körperpart	Dauer	Häufigkeit		
Erfahrung/Bewertung vorhermachter objektiv					
Wirksamkeit (Skala 1-10; 1 sehr gut, 2 gut, 3 befriedigend...)			Verträglichkeit		
1. Anwendung		
2. Anwendung		
Weitere Anwendungen					
Patientenempfehlung (soweit möglich):					
Patient/Kunde:			Verträglichkeit		
Wirksamkeit (Skala 1-10; 1 sehr gut, 2 gut, 3 befriedigend...)				
Weitere Informationen zur Ölanwendung (Geruch, Eigenempfindungen, Wahrnehmung weiterer Personen im Raum etc.)					
Begleitende sonstige Maßnahmen (Aczupunktur, Nahrungsergänzungsmittel, komplementäre Medizin – Details s. Rückseite)					
Preis/Leistungsverhältnis					
Weiteres Vorgehen/Rat/Empfehlung					
Quellenangaben zu den ätherischen, fetten Ölen, Hydrolaten, sonstigen Anwendungen					
Fotodokumentation (mit schriftl. Genehmigung des Patienten/Kunden) mit Datum vor der Behandlung; einen Tag/täglich; eine Woche/einen Monat					
Datum, beobachtend/führende Person					
<small>Forum Essenzia e. V. Koblener Str. 81 D-87405 Kompen Tel.: +49 (0)8370 32 54 73 Fax: +49 (0)8370 32 54 79 info@forum-essenzia.org www.forum-essenzia.org Amtsgericht Kompen VR-Nr. 100033 Präsidentin: Ingeborg Stadelmann Vizepräsident: Axel Meyer</small>					

Anamnese

- Duftvorlieben
- Geruchsablenkungen/-erlebnisse
- Krankheiten inkl. Medikation, wenn möglich | ab Geburt bis jetzt
- Geburten/Schwangerschaften/Abbrüche
- Allergien
- Dauermedikation
- Medikation während Aromatherapie | auch Nahrungsergänzungsmittel, Phytotherapie, Homöopathie, Bäder/Öle etc.
- bekannte KH i. Fam.
- Vorlieben Ernährung, Sport, Rauchen, sonstiges

Fazit



- Wir brauchen
 - zielgerichtete,
 - inhaltlich korrekte
 - fundierte Beweise
- zur Wirkung von ätherischen, fetten Pflanzenölen und Hydrolaten
- um die komplementäre Methode *Aromatherapie/ Aromapflege* im Gesundheitswesen in den Ländern zu etablieren

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Fazit



- **UND**
 - Fundiertes einheitliches Ausbildungsniveau auf europäischer Ebene zur Anerkennung
 - von *Aromatherapie/ Aromapflege*
- **FORUM ESSENZIA e.V.**
 - Richtlinien zur Ausbildung (Beratung des Kuratoriums)
 - www.forum-essenzia.org

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Ausbildungsrichtlinien



- **Teilnehmer aus den Bereichen:**
 - Medizin (Human-, Zahn- und Veterinärmedizin), Pharmazie, Heilpraxis, Geburtshilfe, Physiotherapie, Gesundheitspädagogik, Kranken- und Altenpflege
- **Ausbildungsumfang:**
 - zwischen 100 und 120 Stunden bei 60-minütigen Vollzeitstunden (VU)
 - zwischen 135 und 160 Stunden bei 45-minütigen Unterrichtsstunden (U)
- **Inhalte:**
- **I Grundlagenwissen zu Aromatherapie und Aromapflege**
 - Differenzierung Aromatherapie – Aromapflege – Aromakultur
 - Geschichte, Physiologie des Riechens
 - Netzwerk Anbau – Qualität – Handel – Qualitätssicherung – Gesetzgeber – Anwender
 - Differenzierung – naturrein – natürlich – naturidentisch – synthetisch
 - Anwendungsmöglichkeiten, Raumbeduftung, äußerlich – innerlich

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Ausbildungsrichtlinien - Inhalte



- **II Ätherisch-Öl-Pflanzen und ihre Steckbriefe**
 - ausführliche Duftprofile; Ätherisch-Öl-Monografien; s. Anhang (*PhEur u. a.)
 - Dosierungen, Anwendungen, Risiken, Aufbewahrung, Haltbarkeit
 - Hydrolate, Zusammensetzung, Anwendung
- **III Gesetzeskunde**
 - Gesetzliche Grundlagen zu Herstellung, Anwendung
 - Möglichkeiten der Bereitstellung auf dem Markt von Ätherisch-Öl-Produkten:
 - Arzneimittelgesetz, Heilmittelwerbegesetz, Medizinproduktegesetz, Lebensmittel-, Bedarfsgegenstände und Futtermittelgesetzbuch, Kosmetik-Verordnung, Aromen-Verordnung

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Ausbildungsrichtlinien - Inhalte



- **IV Botanik, Chemie, Qualitätssicherung**
 - Bildung und Lagerung der ätherischen Öle im pflanzlichen Gewebe
 - Pflanzenfamilien und -arten
 - Chemie der ätherischen Öle, Chemotypen
 - Qualitätskriterien und -sicherung
 - Möglichkeiten der Qualitätskontrolle: chemische Analyse, Mikrobiologie
- **V Physiologie der Haut**
 - Physiologie, Aufbau und Funktionen
 - Hautbilder, Hauterkrankungen, Allergien
 - Resorption ätherischer Öle
 - Hautpflege mit ätherischen, fetten Pflanzenölen und Hydrolaten

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Ausbildungsrichtlinien - Inhalte



- **VI Fette Pflanzenöle und andere Trägersubstanzen**
 - Gewinnung von fetten Pflanzenölen, Inhaltsstoffe, Wirkungen
 - Qualitätsbeurteilung und -unterschiede
 - diverse Salbengrundlagen, Einsatz, Qualität, Wirkung
 - **VII Ätherisch-Öl-Pflanzen als Gewürze**
 - Ölpflanzen, ätherische und fette Öle als Lebensmittel in der Küche
 - **VIII Herstellung, Ursprung, Handel**
 - Qualität: Saatgut, Anbau, Wildsammlung, Erntezeitpunkt
 - Destillationsverfahren und weitere Herstellungsverfahren
 - Nachhaltigkeit in der Aromatherapie
-

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Ausbildungsrichtlinien - Inhalte



- **IX Aromatherapie in der Apotheke**
 - ätherische Öle als Rezepturarzneimittel
 - Zusammenarbeit Therapeut – Apotheke – Kunde
 - fachkundige Aromaberatung
 - Möglichkeiten und Grenzen der Individualrezeptur
 - **X Fachspezifische Anwendungshinweise**
 - Dermatologie, Innere Medizin, Psychiatrie, Frauenheilkunde, Geburtshilfe, Pädiatrie, Tierheilkunde u.a.
 - Kranken-, Alten- und Palliativpflege
 - Wickel und Auflagen: Durchführung, Einsatzmöglichkeiten; praktisches Üben
 - Differenzierung professionelle klassische Massage, Einreibung u. Wellnessmassagen
 - Kombination mit anderen Komplementären Methoden
 - Raumbeduftung
 - **XI Dokumentation**
 - Anamnese, Dokumentation, Haftung, Erfahrungsbericht erstellen
-

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Ausbildungsrichtlinien - Inhalte



- **XII Wissenschaft**
 - fachwissenschaftliche Literatur und Studien: recherchieren, sichten und werten
- **XIII Praktisches**
 - Erarbeiten von Ätherisch-Öl-Rezepturen
 - Herstellung von Salben, Ovula, Suppositorien in der Apotheke
 - Besuch oder Durchführung einer Destillation
 - Duftpflanzen in der Natur kennenlernen
 - Anwendung über die Haut
- **XIV Prüfung**
 - schriftliche Facharbeit: mind. 3 bis 5 DIN-A4-Normseiten mit Quellen- und Literaturangaben
 - Referat zur Facharbeit (ca. 10 Minuten)
 - mündliche Prüfung (ca. 20 Minuten) mit Fragen zur Facharbeit. Prüfungskomitee:
 - 2 Lehrer der Ausbildungsgänge, 1 Person eines Fachberufes wie z. B. Apotheker, Mediziner, Pflegefachkraft oder entsprechendem Fachverband wie z. B. IHK, Hebammenverband, Vorstandsmitglied von FORUM ESSENZIA e.V.

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Ausbildungsrichtlinien - Inhalte



- **Rahmenbedingungen**
- **Ausbildung von NICHT Fachpersonen:**
 - Vermittlung von erkennbaren Grenzen zwischen Therapie, Beratung und Selbstbehandlung.
- **Anhang**
 - **Monografien (43) im Pharmazeutisch Europäischen Arzneibuch (Ph.Eur) oder deutsches Arzneibuch (DAB) (Stand 13.3.2012)**
 - **Angelikawurzel** *Angelica archangelica* L.
 - **Anis Ph.Eur. 7.0** *Pimpinella anisum* L.
 - **Basilikum** *Ocimum basilicum* L.
 - **Benzoe** *Styrax benzoin* Dryand.
 - **Bergamotte EB 6** *Citrus bergamia* L. Risco et Perit.
 - **Bitterfenchel Ph. Eur. 7.0** *Foeniculum vulgare* ssp. *DAB 10/2000/ vulgare Mill. var. amarum 2001/2004*.
 -
 - Duftprofile, die nicht in den Arzneibüchern enthalten, aber relevant sind für die Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur.
 - Varietäten und/oder Chemotypen
 - Agrumenöle, Eukalyptusöle, Öle des Kampferbaumes, Minzöle, Rosenöle, Rosmarinöle, Thymianöle

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.

Auf Wiedersehen



In einer länderübergreifenden Zukunft
für die

- Aromatherapie
 - Aromapflege
 - Aromakultur

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Ingeborg Stadelmann
Präsidentin Forum Essenzia e. V.