



F·O·R·U·M  
ESSENZIA

Verein für  
Förderung, Schutz  
und Verbreitung d.  
Aromatherapie und  
Aromapflege e. V.

## Autorenleitfaden »F·O·R·U·M«

Fachzeitschrift für Aromatherapie, Aromapflege, Aromakultur  
hrsg. von FORUM ESSENZIA e.V.

- **Artikelumfang:**  
ca. 12.000 Zeichen (inkl. Leerzeichen);  
sollte der Artikel wesentlich mehr Zeichen enthalten, behält sich die Redaktion Kürzungen vor
- am besten zuerst eine **Gliederung** anlegen:  
Themen/Zwischenüberschriften formulieren und dazu Stichwörter sammeln,  
danach erst Text ausformulieren
- **Überschriften** und Zwischenüberschriften:  
deutlich als solche kennzeichnen (z.B. durch Fettdruck/größere Schrift und je eine Zeile  
Abstand nach oben und unten)  
Beispiel:

... blindtext blindtext blindtext

### **Erfolge in der Kinderpflege**

blindtext blindext blindext ...

- ansonsten **kein "Word-Layout"** anlegen:
  - keine Kästen, keine Links, keine Verknüpfungen;  
sind Kästen gewünscht, bitte dazuschreiben
  - Text im einfachen Word-Format, Schrifttype: Times oder Arial
  - Schriftgröße 12 Punkte, Zeilenabstand 1,5
- erlaubte Formatierungen:
  - nur **fett** oder *kursiv*
  - Aufzählungen
- **keine Worttrennungen** einfügen
- zwischen **Absätzen** eine Leerzeile einfügen
- **Bilder separat** schicken  
mit einem eindeutigen Dateinamen versehen, und die Stellen im Artikel, wo sie platziert werden  
sollen, im Text mit einer Anweisung in Doppelklammern kennzeichnen, z.B.:

... blindtext blindtext blindtext

((hier das Bild "Lavendelblüten" einfügen))

blindtext blindext blindext....

Bilder müssen in folgenden Dateiformaten vorliegen:

- jpg, tif, psd oder eps
- wichtig: Auflösung: mind. 300 dpi

Bitte achten Sie darauf, dass die Bilder **frei von Rechten** Dritter sind:

Abbildungen aus anderen Zeitschriften oder Büchern dürfen i.d.R. nicht ohne Rückfrage beim Verlag übernommen werden. Auch bei Bildern aus dem Internet muss das Copyright geklärt werden.

Falls **Personen** (z.B. Patienten) auf den Bildern sind, befragen Sie diese bitte, ob sie mit der Veröffentlichung einverstanden sind.

- **Literaturangaben:**

für **Bücher** bitte immer in folgender Form schreiben:

Autorennachname Vorname (abgekürzt). Titel. Ort: Verlag Jahr, (ggf.) Seitenzahlen.

z.B.:

Werner M, von Braunschweig R. Praxis Aromatherapie. Grundlagen – Steckbriefe – Indikationen. Stuttgart: K.F. Haug Verlag 2005.

für **Zeitschriftenartikel**:

Autorennachname Vorname (abgek.), Zweitautor, Drittautor. Aufsatztitel. Zeitschrift (Abk. nach pub med) Jahr; Heftnummer: Seitenzahlen.

z.B.:

Teuscher E, Melzig M, Villmann E, Möritz KU. Untersuchungen von Wirkungsmechanismen ätherischer Öle. Zeitschr Phytother 1990; 11 (3): 87–92.

- **Kurzbiographie**

bitte mitliefern: Berufsbezeichnung, derzeitige Tätigkeit, www-Adresse/E-Mail-Adresse; maximaler Umfang: 300 Zeichen (inkl. Leerzeichen)

### Zu Ihrer Information:

- Als Autorenhonorar vergüten wir Ihnen 50 Euro pro Druckseite (= eine Seite in der fertig gedruckten Fachzeitschrift), sofern kein Lektorat über das normale Maß hinaus erforderlich ist. Sollten Sie Ihr Honorar dem Verein FORUM ESSENZIA spenden wollen, freuen wir uns. Nach Drucklegung werden wir zur Abrechnung mit Ihnen Kontakt aufnehmen.
- Mit der Veröffentlichung Ihres Beitrags im F•O•R•U•M gehen die Vervielfältigungsrechte auf den Verein FORUM ESSENZIA über.
- Wir freuen uns über eine rege Verbreitung Ihres Beitrags bzw. der Zeitschrift F•O•R•U•M. Sollten Sie Ihren Beitrag als PDF-Datei benötigen, so teilen Sie uns das bitte mit. Für den Abverkauf von F•O•R•U•M-Exemplaren gewähren wir Ihnen 20% Rabatt.
- Falls Sie Ihren Text anderweitig publizieren möchten, bitten wir Sie darum, uns zu benachrichtigen und einen Verweis auf die Erstpublikation im F•O•R•U•M einzufügen. Selbstverständlich geben auch wir Ihren Text nicht ohne Rücksprache an andere Fachzeitschriften weiter.
- Durch den wiederaufgenommenen Kontakt mit Mitgliedern in Japan und Taiwan mussten wir feststellen, dass die FORUM-Zeitschriften regelmäßig übersetzt wurden – in kleinen Auflagen (ca. 60 Stück) und nur für die Mitglieder des Japanischen Aromatherapie-Vereines. Falls Sie Interesse an Übersetzungen aus bereits vorliegenden Ausgaben haben oder nähere Informationen wünschen, wenden Sie sich gerne an uns.

Vielen Dank!

Ihre F•O•R•U•M-Redaktion

Kontakt: [redaktion@forum-essenzia.org](mailto:redaktion@forum-essenzia.org)

Stand: Januar 2016