

Einsatz ätherischer Öle bei COVID-19 (Coronavirus SARS-CoV-2)



Stellungnahme von FORUM ESSENZIA e.V.

Es kursieren mittlerweile diverse Rezepturen zur Selbstherstellung von Händedesinfektionsmitteln, darunter auch solche mit ätherischen Ölen. In diesem Zusammenhang stellt sich die Frage, ob ätherische Öle als ausreichend desinfizierende Bestandteile in Frage kommen.

Eine antibakterielle und auch antivirale Wirksamkeit einiger ätherscher Öle ist wissenschaftlich belegt. Eine Übersicht über aktuelle Studien zur Wirksamkeit ätherischer Öle gegen (tierische) Corona- und andere behüllte RNA-Viren findet sich auf der Homepage unserer Kolleginnen und Kollegen von der ÖGWA. Dort wird jedoch richtigerweise ausdrücklich darauf hingewiesen, dass es zum CORONAVIRUS 2019-nCoV, das sich im Moment weltweit ausbreitet, *keine wissenschaftliche Evidenz und insbesondere auch keine Humanstudien* gibt!

Wir empfehlen daher allen Bürgerinnen und Bürgern die bekannten Hygienemaßnahmen zum Schutz vor Infektionen konsequent umzusetzen, insbesondere das häufige gründliche Händewaschen, die Hygiene beim Niesen und Husten sowie das Abstandhalten von Personen, die Krankheitszeichen aufweisen.

Bei Verdacht, selber infiziert zu sein, bleiben Sie zu Hause, melden sich telefonisch bei Ihrem Arzt unter Angabe des Infektionsverdachts, und meiden Sie direkte Kontakte zu anderen Personen.

Seriöse und hilfreiche, ständig aktualisierte Informationen finden Sie auf den Seiten des Robert-Koch-Institutes, sowie der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Übersteigerte Ängste, die vielfach durch unseriöse Berichte in den digitalen Medien geschürt werden, sind nicht angebracht und tragen zu einer Dramatisierung der Situation bei.

Weblinks:

<https://oegwa.at/influenza-corona-und-co/>

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html